

Te hin vareso namišto la menštruacijaha

Šaj dumines, hoj tut ne ela nisavo problemos, ale paša, hin mišto, te tut avena o informaciji pal e menštruacija u džaneha, so pes del te kerel.

So pes šaj paš e menštruacija ačhol?

O menštruacija na avel sakovar, kana oda užares, hiñi zoral'i, abo tut hin buter d'ivesa.

*** TE O MENŠTRUAČNO CIKLOS NA AVEL, KANA TU UŽARES**
Te na džanes, kana tut e menštruacija ela, nane oda mišto. Probin te dikhel o ciklos andre apka – šaj dikhes, či tuke vareso sikhavela. Kajča añi e aplikacija na musaj te džal mišto. Našti oleske pašas pro 100%.

*** IGEN ZORALI, ABO BUT D'IVESA**
Normalno menštruacija hin nekbuter 7 d'ivesa u pre jekh d'ives kampel 4–5 vložki. Hin tut e menštruacija buter d'ivesa u kampen tuke buter vložki? Tiro testos tuke kavka phenel, hoj vareso nane mišto.

*** O DUKHA PAŠ E MENŠTRUACIJA**
Dukhal tut o per, hin tut bare kurči? Thov tuke pro per tato dikhlo u le tuke sako d'ives o hořčikos. Varesavi dukh paš e menštruacija sakovar hin, ale na ajsi dukh, savi tuke na dela te uštel upre andal o hađos, u te na džaneha, so te kerel. Te oda avka hin, ta vareso nane OK.

Anglomenštruačno sindromos (PMS)



Oda hin vareso, so hin ANGLE e menštruacija. Jekhvar tut šuneš mišto, palis na mišto, vareso so rado chahas, tuke akana nane pre dzeka, šaj hin andre tute dar, sal nervozno, dukhan tut o čuča, phires pro budaris, abo vareso aver. Šaj oda jel feder, te čeporo pašloha u nič na kereha, abo pre visa te kereha o športos.



Vaginalna čulibeña (/vitoki)

O čuliben (vitokos) kerel andro testos lači buti – sajinel o pohlavna organa, hin vašoda, te oda na dukhal paš e seksualno aktivita, u te oda hin predal tute mišto. O vitokos hin lačo u sakona džuvl'ija hin čeporo aver. Nekbuter hino bije farba, ajso parno u hin sar hlenos. Te tut hin aver farba, hñedo, žeřeno, šargo, šaj oda hin varesavi infekcija. Te dikhes vareso nalačo, šaj oda buter pachinel, ta oda šaj avel na mišto.



Pohlavno infekcija

Buterval šaj oda prindžares te tut oda chandol, labarel, dukhal paš e seksualno aktivita, abo phires buteder te muterel. Hin tut kajso vareso? Ta dža so neksigeder pre ginda! / ginekologija! Šaj oda aven o chlamidiji, sifilis, HPV, abo vareso aver. Hin bari bibacht, hoj pen o infekciji na musaj avka te sikhavel avri, u o doktora len dikhen akor, sar keren o testi. Vašoda kampel te phirel pre prevencija, te džanes, hoj hin savoro sar kampel, abo te tut šaj sastaren avri.

Kana te džal pre ginekologija?

*** Phir čačes pre ginekologicko prevencija.** O doktora šaj dikhen, či tut nane varesavo nalačo nasval'ipen (e

rakovina pro materničovo čipkos, e rakovina andro čuča u aver ginekologicka problemi). E PREVENCIJA HIN FEDER, SAR TE TUT IMAR MUSAJ TE SASĀAREN!

*** Pre ginekologija tut dena e god'i pal e antikoncepcija, šaj phučes sa pal e menštruacija, seksualno sastipen the aver. Nane oda super?!**

*** Te tuke hin 15 berš, šaj džas jekhvar andro berš pre ginekologicko prevencija hijaba.** Na kampel tuke avre doktoristar nisavo papiris/i'il, ča odoj vičines u jon tuke phenena, kana šaj aves. Pre ginekologija šaj džas the sigeder, ale akor tuha džala e daj, abo vareko, ko pal tute bajinel. Sar tuke perel 15 berš, ta šaj džas korkori.

*** Te šunes, kaj oda nane normalno (bari dukh, but rata, abo vareso aver), ma užar u dža pre ginekologija.**

Sar oda džal pre ginekologija?

Džaha peršivar pre ginekologija u sal nervozno, abo tut ladžas? Oda hin normalno, a le nane tut sostar te daral.

✱ Peršivar vakereha le doktorih, abo la doktorkaha, save tutar vareso phučena pal e menštruacija, ta ma bister, kana tut has agorutni menštruacija, te šaj irinen andre tiri karta. Phučena, sar sal sasti, the pro sastipen andre tiri famel'ija. Te vareso na džaneha, oda nič.



✱ Pre ginekologija tut dikhena, kada pes kerel pre špecijalno hađos. Kerena e kontrola/dikhena tut, čeporo kikidena, u šaj andre tute vareso ispiden (vaginoskopos, abo ginekologicka gendalica). Na del pes aver nič te kerel. Na dukhal oda, u keren oda ča minutkica. Kavka dikhen, kaj sal sasti.



✱ Te tut ladžas, pa'ja kaj kase kontroli keren pre ginekologija but sako d'ives. Ko džanel, keci džuvl'ijen o doktora pre ginekologija dikhen u kikiden vaš peskeri karijera?

Sar pes te kisitinél pre ginekologija?

Dža odoj, sar tut nane e menštruacija. Landžuv, abo tut khos le intimne cinde papiriciha.



Sar kames, šaj tut hol'ines, abo na. Kampel, kaj tut šunes lačhes.



✱ Kisitin tuke, te kames te phučel vareso pal e menštruacija, pal o seksualno sastipen, abo pal e antikoncepcija. Dumin, či varesostar daras, te pal oda šaj andre ordinacija šaj des duma.



Uri pre tute vareso, so rado hordines. God'i: uri upre e rok'la, savi pal'is na kampel te čhivel tele.



Le tuha 100 Kč, bo the te hin o dočtoris pre giekologija hijaba, ta vaš o gendalica, save kampen, sar tut o dočtoris / doktorka dikhel, pes poťinel vaj šel koruni.

✱ Te sal nervozno, šaj tuha džal vareko, kas odoj kames tuha.

Menstručna problemi the e ginekologija: predal sako čaj

Tu salas pre ginda? Sar oda odoj has?

Čeporo man ladžavas, ale imar odoj somas. Som sasti!

